

# WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

## Poziom 0

### Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

#### INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ZEROWEGO

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Zagrożenie</b>                | Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu   |
| <b>Przewidywany czas trwania</b> | Od godz. 07:00 dnia 08.03.2026 r. do godz. 24:00 dnia 08.03.2026 r.  |
| <b>Przyczyny</b>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń,</li><li>• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.</li></ul> |

#### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 08.03.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat brzeski Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych - wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

#### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 08.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 91,3 tys. osób.

#### INFORMACJE O ZAGROŻENIU

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Wrażliwe grupy ludności</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową,</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li></ul> |
|                                | <ul style="list-style-type: none"><li>• ozdrowieńcy.</li></ul>  |
|                                | <ul style="list-style-type: none"><li>• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,</li><li>• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce</li></ul>   |

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b></p> | <p>piersiowej, brak tchu, znużenie),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),</li> <li>• podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.</li> </ul>  |
| <p><b>Zalecane środki ostrożności</b></p>          | <p><u>Ogół ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>• unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku).</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li> <li>• ogranicz przebywanie na zewnątrz,</li> <li>• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.</li> </ul> <p><u>Dodatkowe informacje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</li> </ul> <p><u>Zaleca się również</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>• prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń,</li> <li>• bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>).</li> </ul> |

**DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ  
(określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)**

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Zakres działań krótkoterminowych</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Komunikat o charakterze ostrzegawczym dla osób szczególnie wrażliwych..</li> </ul> |
|--|---|

**INFORMACJE ORGANIZACYJNE**

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <p><b>Data wydania</b></p> | <p>08.03.2026 r. godz. 06:00</p>                     |
| <p><b>Opracowanie</b></p>  | <p>Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego</p> |