

Regulamin imprezy „III Małopolski Rodzinny Rajdu Rowerowego”

1. **Cel Rajdu:** Propagowanie aktywnych form wypoczynku w gronie rodzinnym oraz zdrowego trybu życia, promocja walorów przyrodniczych, turystycznych i kulturowych Gminy Iwkowa i regionu.
2. **Organizatorzy:** Gminny Ośrodek Kultury w Iwkowej, OSP Porąbka Iwkowska.
3. **Termin rajdu: 28 czerwca 2025 r.**
 - **Program rajdu:**

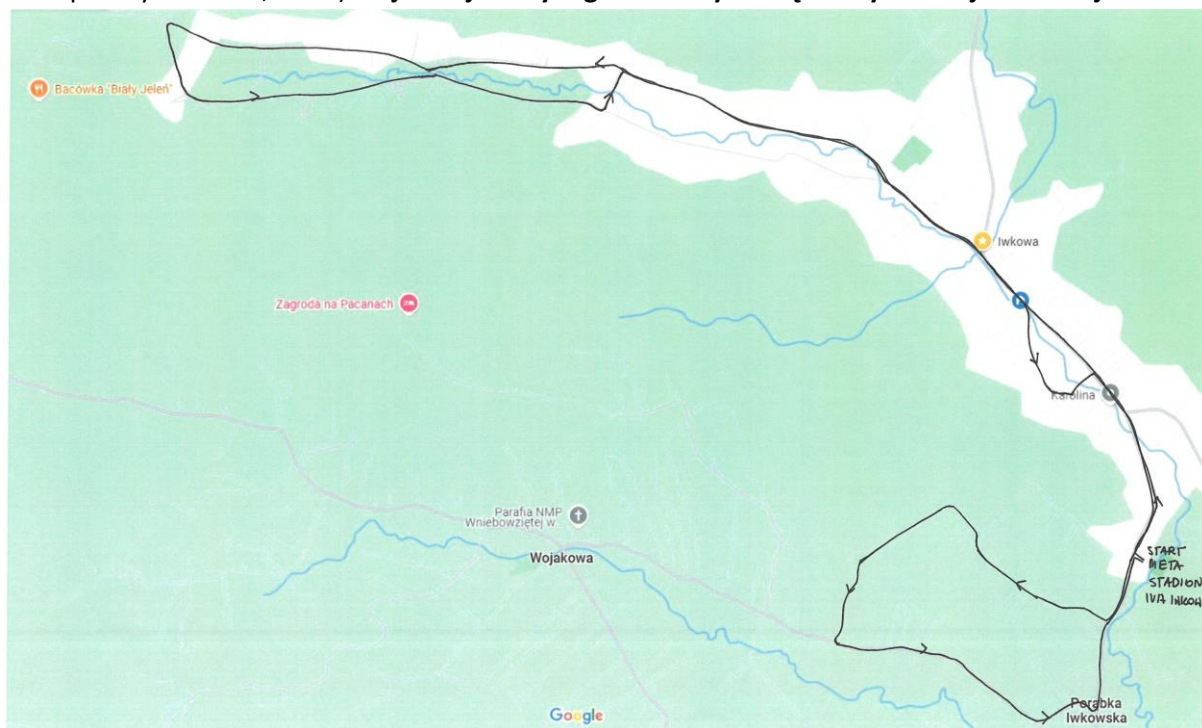
Przed rozpoczęciem rajdu należy zgłosić się do organizatora (stoisko GOK) po odbiór Karty RRR (do potwierdzania na punktach kontrolnych).

Przyjmowanie zgłoszeń do biura GOK w Iwkowej do 27.06.2025 r. lub osobiście w dniu rajdu. Rejestracja – stadion „IVA” Iwkowa – **godz. 13⁴⁵ - 14⁴⁵**

Rajd będzie przebiegał na drogach powiatowych i gminnych na trasie:

Plac przy stadionie IVA Iwkowa – Iwkowa w stronę centrum – centrum Iwkowej – Iwkowa skrzyżowanie w stronę kościoła – Iwkowa skrzyżowanie koło „Orlika” prawa strona droga gminna – Iwkowa Nagórze skrzyżowanie z drogą powiatową – Iwkowa Nagórze w stronę szkoły – skrzyżowanie Iwkowa Nagórze (ostatni przystanek) – Iwkowa Nagórze skrzyżowanie z drogą powiatową – Iwkowa Skotnica skręt na drogę gminną – Iwkowa skrzyżowanie koło „Orlika” wjazd na drogę powiatową – skrzyżowanie przy moście w stronę centrum – centrum Iwkowej zjazd na drogę gminną koło kościółka NNMP – Iwkowa piekarnia wyjazd na drogę powiatową – Iwkowa-Porąbka Iwkowska Motakówka zjazd na drogę gminną – Wojakowa koło „Urygi” wjazd na drogę powiatową – skrzyżowanie Porąbka Iwkowska-Iwkowa w stronę Iwkowej – Iwkowa plac przy stadionie IVA Iwkowa - długość ok. 18 km.

- **Meta** – plac przy stadionie IVY Iwkowa – około godz. 17⁰⁰
 - Losowanie oraz wręczanie nagród – po przyjeździe z trasy rajdu około godz. 18⁰⁰.
- 5 **Uczestnictwo:** indywidualne UDZIAŁ W RAJDZIE JEST BEZPŁATNY (bez wpisowego).
 - 6 **Punktacja:** punktowane będzie zaliczenie całej trasy rajdu, na wszystkich punktach kontrolnych: start, dwa punkty na trasie, meta). **Rajd nie jest wyścigiem i odbywa się bez rywalizacji czasowej.**



7 Zasady zachowania uczestników rajdu rowerowego

- **Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego**

Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania przepisów Kodeksu drogowego, w szczególności tych dotyczących rowerzystów.

Należy poruszać się prawą stroną jezdni.

Należy zachować bezpieczny odstęp między rowerzystami – zarówno w kolumnie, jak i obok siebie.

Zabronione jest nagłe hamowanie bez uzasadnionej przyczyny.

Każdy uczestnik rajdu ma obowiązek wcześniej sygnalizować zamiar skrętu lub zatrzymania się (ręką lub innym sygnałem widocznym dla innych).

Każdy uczestnik rajdu **musi bezwzględnie** znajdować się w peletonie prowadzonym i zamykanym przez straż (organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za osoby, które nie zastosują się do tych wymagań).

- **Obowiązkowe wyposażenie roweru**

Przed rajdem należy sprawdzić stan techniczny swojego roweru.

Każdy rower powinien być wyposażony w:

Światło białe z przodu i czerwone z tyłu (ciągłe lub migające), co najmniej jeden sprawny hamulec, dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy, odblaski (w tym w kołach – poprawiają widoczność).

- **Obowiązki organizatora i pilotów rajdu**

Organizator zapewni pilotów - samochody OSP lub inne wyznaczone prze organizatora (przodownika i zamykającego), którzy znają trasę i kontrolują tempo.

Organizator zapewnia obecność służb zabezpieczających trasę.

Organizator jest w kontakcie z uczestnikami i ewentualną pomocą techniczną lub medyczną.

W rajdzie uczestniczy wykwalifikowany ratownik medyczny.

- **Zabronione zachowania**

Nie wolno jechać pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

Nie wolno używać telefonu w ręku w trakcie jazdy.

Zabronione są nieprzewidywalne manewry i zajeżdżanie drogi innym uczestnikom.

- **Dzieci i osoby niepełnoletnie**

Osoby do 13. roku życia mogą poruszać się wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.

Dzieci biorące udział w rajdzie muszą bezwzględnie posiadać ochronę głowy (kask).

Dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia – wymagana pisemna zgoda rodziców lub opiekunów na udział w rajdzie.

Młodzież powinna posiadać kartę rowerową, jeśli porusza się po drogach publicznych.

- **Ubezpieczenie i stan zdrowia**

Uczestnicy zostają ubezpieczeni na czas trwania rajdu, uczestnik upewnienia się, że stan zdrowia pozwala mu na udział w rajdzie.

- **Szacunek i odpowiedzialność**

Każdy uczestnik powinien zachowywać się kulturalnie, spokojnie i odpowiedzialnie, dbając o bezpieczeństwo swoje i innych.

Rajd będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność, znać i przestrzegać przepisy ruchu drogowego.

8 Nagrody: wszyscy uczestnicy rajdu, którzy zaliczą całą trasę (potwierdzoną na punktach kontrolnych) wezmą udział w losowaniu nagrody głównej – **Pucharu Złotego Bicykla** oraz nagrody specjalnej – **roweru górskiego**. Oprócz tego wśród uczestników rajdu wyróżnieni i nagrodzeni zostaną (w przypadku wystąpienia identycznych liczb przy porównaniu uczestników zadecyduje losowanie):

- **najstarsza uczestniczka (kobieta) rajdu oraz najstarszy uczestnik rajdu (mężczyzna)**

- **najmłodszy uczestnik rajdu jadący samodzielnie (chłopiec) oraz najmłodsza uczestniczka rajdu jadąca samodzielnie (dziewczynka).**

9 Informacje dodatkowe

Dane osobowe i wizerunkowe – wszystkie dane podlegają ochronie przez ustawę o ochronie danych osobowych. Organizator gromadzi dane osobowe zawodników dla celów rajdu i nie udostępnia ich osobom trzecim. Zawodnik zgłaszając się zgadza się na wykorzystanie jego danych osobowych do celów rajdu zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r. (Dz. U. nr 101 poz.926) oraz udziela Gminnemu Ośrodkowi Kultury w Iwkowej nieodwołalnego i nieodpłatnego prawa wielokrotnego wykorzystywania zdjęć z jego wizerunkiem bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzania. Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć w materiałach oraz na stronie internetowej gminy.